Ablauf eines Spielzugs im Poolbillard

Spion	1. **Perspektiven einholen**[1] a) Blicke über den OB[2] ins Ziel.[3] b) Blicke über SB auf den OB. c) Blicke aus der geplanten Stellung auf nächsten OB.	Kreiden	Infos
General	2. **Visualisieren** Lasse den geplanten Spielzug möglichst detailliert vor deinem geistigen Auge ablaufen.[4]		Planung
Soldat	3. **Stand** a) Mit beiden Beinen in den Stand hinein gehen![5] b) Bei aufkommenden Zweifeln gegebenenfalls 1a) bis c) wiederholen.		Ausführung
	4. **Probeschwünge** Überprüfe, ob alles stimmt (passive Kontrolle).[6]		
	5. **Stop** der Bewegung → Point of no return (in der Regel vorne am SB)		
	6. **Stoß** a) Richte deinen Blick auf das Ziel. b) Ziehe das Queue ruhig zurück.[7] c) Beschleunige das Queue konstant vorwärts. → höchste Geschwindigkeit am Stoßende antizipieren[8] → Stoß endet automatisch am physiologischen Bewegungsende	Geistige Leere	
	7. Bleibe nach dem Stoß unten!		
	8. Vom Tisch entfernen – beide Beine bewegen sich!		

1 Dieser Stoßablauf ist an des Technikleitbild der DBU angelehnt aber in Teilen abgeänert.
2 **OB** = Objektball, **SB** = Spielball
3 Dein **Ziel** kann bei einem Banker natürlich auch ein Punkt an der Bande sein.
4 Mit detailgetreu ist gemeint, dass du dir im besten Fall auch das **Stoßgefühl** und die **Geräusche** beim Stoß vorstellst.
5 Punkt 3a und 8 hängen zusammen. Du solltest immer mit zwei Schritten in den Stoß hineingehen und dich ebenso wieder vom Tisch entfernen.
6 Mit „**passiv**" ist gemeint, dass du an diesem Punkt **nichts** mehr am Stand korrigierst. Wenn du das Gefühl hast, etwas stimmt nicht, dann muss du **aktiv** werden, aufstehen und mindestens bis zu Punkt 3 zurückgehen.
7 Bekanntes Zitat in diesem Zusammenhang: „**Slow down your backswing**".
8 Damit ist das „Durchgehen" durch den SB gemeint. Natürlich bremst der SB die Vorwärtsbewegung des Queues ab, sodass die höchste Geschwindigkeit des Queues nicht am Ende der Bewegung sein kann, aber deine Vorstellung sollte so sein. Erst dadurch kannst du die beabsichtigte „Qualität" (Rotation/Effet) in vollem Umfang in den SB geben.

PSV WÜRZBURG e.V.
Otto-Hahn-Straße 7
97080 Würzburg

Registergericht: Amtsgericht Würzburg
Registernummer: VR 20667

Tel.: +49-931-78085902
Mail: kontakt@billard-wuerzburg.de
Web: www.billard-wuerzburg.de

Bank: Sparkasse Mainfranken Würzburg
IBAN: DE09790500000047190673
SWIFT: BYLADEM1SWU